



Revivez l'année sport 2021  
avec L'Équipe

176 pages. 19,50 €

L'ÉQUIPE

## ADRENALINE

surf

ski

snowboard

trail

skateboard

escalade

VTT

alpinisme

break

Ski-alpinisme

## 5 choses à savoir sur Emily Harrop qui va remporter le gros globe de cristal de ski-alpinisme



Emily Harrop, vainqueur du général de la Coupe du monde de ski-alpinisme cette saison. (Skimoststats)

Créez un compte gratuitement et accédez à l'espace commentaire.



accueil



chrono



directs



explore



live

Harrop (24 ans), est assurée de remporter le gros globe de

cristal de la Coupe du monde de ski-alpinisme avant la dernière manche. Voici 5 choses à savoir sur celle qui a créé la surprise cette saison et rêve de podium aux JO de 2026 Milan-Cortina.

**Dorine Besson**

mis à jour le 8 avril 2022 à 12h50



commenter



partager

[Un globe de cristal pour sa troisième saison](#) seulement avec les Bleues. L'ascension peut difficilement être plus rapide. Emily Harrop a surpris cette saison, elle la première. « *Grâce à l'alpin, j'ai un bon vécu dans les descentes, ça m'a toujours aidé, précise la Savoyarde. Et j'ai toujours eu un bon bagage d'endurance. J'avais de quoi faire dans ce sport, mais la progression a été dingue cette année.* »

ACTUALITÉ DES MARQUES

Élection présidentielle avril 2022

Rendez-vous les 10 et 24 avril 2022 pour l'élection présidentielle

Voir +

Inspired by invibes

La licenciée de Méribel a décroché sa toute première victoire en Coupe du monde en décembre dernier, à Ponte di Legno (Italie) et a été la plus régulière dans les trois disciplines du ski-alpinisme (individuelle, vertical race, sprint) pour se parer de cristal.

**Elle a débuté par l'alpin**



accueil



chrono



directs



explore



live

alpin, s'alignant sur des événements FIS entre 2013 et 2017. Sa meilleure saison ? Sûrement 2015, avec un titre national junior de descentes en 2015 (7<sup>e</sup> du super-G, 4<sup>e</sup> de la descente senior). Licenciée à Tignes, c'est dans cette même station qu'elle termine sa carrière en alpin, avec une 26<sup>e</sup> place en slalom géant aux Championnats de France en mars 2017.

*« Mes deux dernières années en ski alpin, j'étais blessée (fracture d'une clavicule et d'un tibia), explique-t-elle. Quand tu n'es plus dans les clous en alpin, tu lâches un peu le truc. C'est dense en termes de concurrence. »*

## La Pierra Menta a été un déclic pour commencer le ski-alpinisme à 20 ans

La reine des courses de la discipline, la Pierra Menta, dans le Beaufortain, fait désormais inévitablement partie de ses objectifs de carrière. Vers 18-20 ans, après plusieurs années en alpin donc, Harrop partait de temps en temps avec des amis en sortie ski de randonnée, qui pratiquent le ski-alpinisme, *« au printemps, quand j'avais le temps »*, glisse-t-elle. Elle se lance dans ce sport après avoir assisté à une édition de la Pierra Menta. *« Ça m'a donné envie direct, précise-t-elle. C'est la première course que je suis allée voir. L'ambiance était dingue. Je me suis dit que je me verrais bien en collant (rires). »*

## Elle pratique aussi le trail running

Au printemps, la Franco-Britannique (ses parents sont britanniques) troque ses skis pour ses baskets et comme beaucoup d'autres skieurs-alpinistes, pratique le trail running. Harrop a notamment participé à la Skyrhune dans le Pays Basque (21 km, 1700 m de dénivelé), épreuve de la Golden Trail Series, décrochant une propre 5<sup>e</sup> place à sa première participation. Elle a aussi brillé au Red Bull 400, une épreuve sur le tremplin de saut à ski de Courchevel avec au menu : 36 degrés de pente, 185 mètres de dénivelé positif sur 400 mètres de longueur, à une altitude de 1 300 mètres. Bilan : la victoire et le record féminin, avec un chrono de 4'29.



**harropemily**  
Tignes, France

[View profile](#)



[View more on Instagram](#)

470 likes

**harropemily**

Tellement contente de courir sur le trail de Tignes ce weekend ! Du beau temps, un beau parcours et de bonnes sensations 🥰 (sensations qui m'ont vite rappelé à la réalité le lendemain matin #maldansmoncorps 😊)

Contente de la forme du jour avec une victoire chez les dames et une 4ème place au scratch 🏆

Maintenant c'est parti pour une petite aventure avec @alessandra.s97 autour du Mont Blanc 🌞😊

📷 : @tignesofficiel

#MilletRiseUp #julboathlete #trailrunning #tignestrail #tignes #mountains #sunandsport

@millet\_mountain @julbo\_eyewear @skimo\_sports  
@region\_auvergnerrhonealpes

[view all 14 comments](#)



## Elle fait partie de l'armée des champions

Comme Thibault Anselmet, espoir de la discipline, Harrop a rejoint les rangs de l'armée des champions. Signer en septembre avec l'équipe de France militaire de ski (EFMS) lui a permis de se consacrer entièrement à sa discipline, en parallèle de ses études de management qu'elle va finir en 2023. *« Rentrer à l'armée m'a permis de devenir professionnelle, apprécie-t-elle. Ça a joué énormément sur mes résultats cette saison, c'est sûr. Et avoir ce soutien, ça me permet de me projeter encore plus sur la suite. »* Notamment sur les JO 2026 à Milan-Cortina d'Ampezzo, où le ski-alpinisme deviendra olympique.

## Elle succède à sa coéquipière Axelle Gachet-Mollaret au palmarès

Cette saison, Emily Harrop et Axelle Gachet-Mollaret ont été à la fois adversaires et coéquipières. Gachet-Mollaret, impériale sur la course individuelle (6 victoires en autant d'épreuves) a remporté le gros globe en 2021 et a choisi de ne pas s'aligner sur toutes les courses en sprint cette année (mais va quand même décrocher la 2e place du général derrière sa compatriote). Lors des Championnats du monde longue distance, via le tour du Rutor, le duo a fait équipe et [a remporté le titre mondial](#). *« Elle a énormément d'expérience, j'ai pu apprendre énormément d'elle, sur la technique, la stratégie, l'alimentation..., apprécie Harrop. C'était hyper riche. Et c'est une nana super déterminée, qui a une force assez incroyable, c'est super inspirant pour moi. »*





harropemily  
Aosta Valley

[View profile](#)



[View more on Instagram](#)

1,219 likes

harropemily

Championnes du monde de longue distance... 🏆🇫🇷

Un pure moment de vie ! Trois jours de ski alpinisme incroyables vécus aux côtés d'une superbe championne et copine qui a su prendre soin de moi du début à la fin @axellemollaret 🥰 Mille merci pour ces émotions ! ❤️

Et quel plaisir de partager ça avec cette équipe de France toujours aussi incroyable ! 🇫🇷 Le doublé quoi... Un énorme bravo @matheo\_jacquemoud et @samuelequy pour leur titre 🏆👏

Et merci au tour du rutor pour ces courses de dingue ! @lagrandecourseskimo, on reviendra !!! 🥰

Maintenant on va reposer les gambettes 3 jours avant de repartir pour la finale à Flaine 🏔️

📷: @skimostats

#worldchampions #tourdurutor #lekifftotal #sportandemotions #frenchteam #vernisdrapeau #MilletRiseUp #noplacetoofar #skimo #sportdefense

[view all 40 comments](#)

Add a comment...



accueil



chrono



directs



explore



live

## Une ultime course samedi

Il reste donc une dernière course cette saison en Coupe du monde : le sprint samedi à Flaine, en Haute-Savoie. Si Emily Harrop est déjà assurée du gros globe, [le trophée masculin n'est pas encore décerné](#). L'Italien Michele Boscacci est leader du général, derrière le skieur bleu Thibault Anselmet (37 points de retard). Mais le Français peut encore mathématiquement décrocher ce titre international (une victoire vaut 100 points).

publié le 8 avril 2022 à 11h54

mis à jour le 8 avril 2022 à 12h50



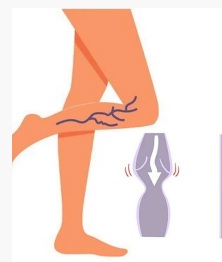
annonce, what the facts

**[Photos] This Wedding Photographer Was Not Expecting This Photo**



annonce, fisher investments ita...

**Quanto dura 1 milione di euro dopo i 65 anni?**



annonce, revue-bie

**Incredibly : les sé s'arrachent ces no chaussettes, voici**

commentaires (2)

[lire la charte >](#)

commenter cet article

les mieux notés les plus récents

**OdBeck**

le 09 avril 2022 à 12h45

Ça n'intéresse que moi le footing avec des pompes de ski aux pieds ????

[répondre](#)



1



1



accueil



chrono



directs



explore



live